

ASHTANGA YOGA WORKSHOP ERLANGEN

FREITAG: 20.00 – 22.00 Workshop Intro

SAMSTAG: 9.00 – 12.00 Ashtanga Yoga Praxis, Introduction 2. Serie

14.00 – 16.00 Pranayama, Philosophie, Q+A

SONNTAG: 9.00 – 12.00 Ashtanga Yoga Praxis, Introduction 2. Serie

14.00 – 16.00 Pranayama, Philosophie, Q+A

KOSTEN: Wochenende 130,- | pro Session 35,-

ANMELDUNG: ralphotto@naradayoga.com, www.naradayoga.com

INFO: Andreas Loh, www.ashtangayogapalace.de

ANDREAS
LOH
10.10.08
BIS
12.10.08

