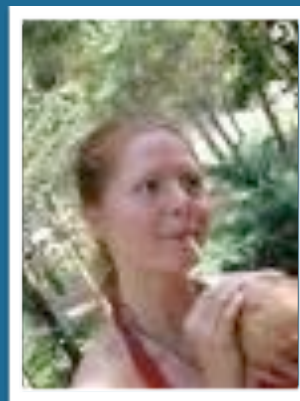
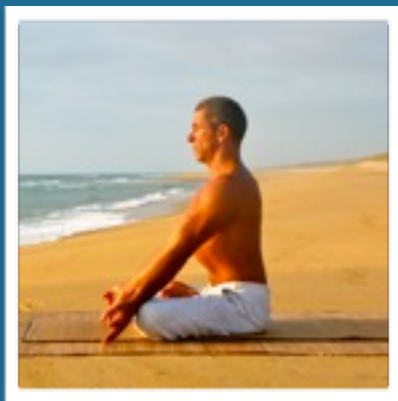


YOGA - RETREAT

Ashtanga-Vinyasa-Yoga in Stiersbach vom 15.08.-22.08.10

Mit Dr. Ronald (Arjuna) Steiner / Assistance: Melanie Pillhofer / Ralph Otto



Wo wirst Du Energie tanken?

In Stiersbach. Siehe: <http://www.seminarhaus-stiersbach.de>

Wunderschön einsam gelegenes Seminarhaus im Naturpark Schwäbischer Wald, umgeben von Wald und Wiesen, lädt das Seminarhaus Stiersbach zum Dasein ein.

Vollpension = 3 üppige exotische Mahlzeiten + Gebäck am Nachmittag + Tee, Kaffee, belebtes Osmosewasser und Obst - den ganzen Tag zur Verfügung.

- Die Zimmer buchst Du Direkt bei mir nach Deinen Wünschen und Vorstellungen.
Deine Anmeldung wird verbindlich mit Eingang des Rechnungsbetrages

Sonntag	18.00 Uhr	Workshop beginn	18 Uhr	Led Class
Montag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3 Gruppen 8-10/10-12	16:00 - 18:00	Vinyasa Playground
Dienstag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3 Gruppen 8-10/10-12	20:00 - 22:00	Pranayama / Meditation
Mittwoch	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3 Gruppen 8-10/10-12	16:00 - 18:00	Vinyasa Playground
Donnerstag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3i Gruppen 8-10/10-12	20:00 - 22:00	Pranayama / Meditation
Freitag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3 Gruppen 8-10/10-12	16:00 - 18:00	Vinyasa Playground
Samstag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3 Gruppen 8-10/10-12	20:00 - 22:00	Pranayama / Meditation
Sonntag	8:00 - 12:00	Mysore in 2-3Gruppen 8-10/10-12	16:00 - 18:00	Vinyasa Playground

Änderungen, was den Tagesablauf anbelangt, möglich.

Überweisung an: Ralph Otto Commerzbank Erlangen

BLZ 760 800 40 Kto 0540386802

Anmeldung: ralphotto@naradayoga.com

