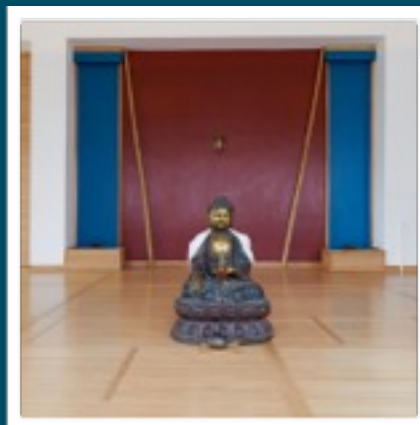


WORKSHOP

Mit Theodora Tsardakli bei NaradaYoga

Samstag, den 09.11.13



„Nehme den Moment war“
Pratyahara - das zurückziehen der Sinne nach innen.

Bei diesem Workshop wirst Du lernen nach innen zu blicken,
nach innen zu fühlen, nach innen zu hören.

Energiearbeit mit den sieben Chakren.

Achtsam entspannte Asanapraxis
mit dem Fokus und der Konzentration auf den ruhigen Fluss des Atems.

Samstag	10:00 - 14:00	- Meditation - Pranayama - Asanapraxis - - Energiearbeit mit den sieben Chakren -	
---------	---------------	--	--

Kosten: 40-€ - ermäßigt 35-€

Anmeldung und Info:

Theodora: theodora.ts@hotmail.com

Phon: 0157/84341300

www.naradayoga.com

